

Commentaires sur vidéo

<http://www.horspiste.net/web/strategies.html>

Avant de partir :

- S'informer des conditions (drapeau à damier, pisteurs, bureau des guides, BRA, PGHM).

En présence d'une coulée :

- Mettre son groupe dans une zone abritée.
- Noter l'heure.
- Faire repérer par le groupe le nombre de personnes présentes dans la coulée. Les suivre des yeux le plus longtemps possible afin d'estimer la zone d'enfouissement.
- Mettre en place une vigie.
- Donner l'alerte auprès des secours, le lieu, et si possible le nombre de personnes impliquées.
- Calmer les survivants et leur poser des questions fondamentales : combien êtes-vous dans le groupe ? avez-vous des ARVA ? (Si réponse négative, secours avec chien). Avez-vous vérifié vos ARVA avant de partir ?
- Faire mettre les personnes compétentes en réception.
- Faire éteindre les téléphones portables et les autres ARVA.

Attention ! : Tous ces conseils impliquent d'être en présence d'un groupe formé aux manips, ARVA et entraîné sur différents modèles.

- Choisir une ou deux personnes du groupe pour rechercher les indices de surface. Tirer sur les objets et les remettre en place. Faire parcourir l'avalanche à pied. Signaler la texture de l'avalanche.
- Envoyer deux autres personnes avec les ARVA en réception.
- Remonter la coulée, une à droite, l'autre à gauche ou en couloir de 30 à 40 m. dans l'axe de l'avalanche. Toutes les personnes entrent au même endroit que le premier quêteur pour ne pas perturber le chien, s'il y en a un. Pas de cigarette. Si l'effectif des quêtes se limite à une seule personne, la priorité sera donnée à la victime la moins profonde, mais il faut marquer les autres.
- Dès qu'il y a un signal clair, avertir le chef de groupe qui fera une recherche fine et effectuera le sondage puis organisera le dégagement.
- La personne de vigie recherche de l'aide pour contribuer au dégagement.
- Une autre personne se charge de monter les sondes et les pelles.
- Message aux secours par le chef de groupe pour un bilan complémentaire.
 - Les non-professionnels devront appeler les secours le plus tôt possible.
 - Un professionnel va organiser de suite la recherche puis appelle les secours en se présentant, en décrivant la situation, en donnant le nombre de personnes impliquées, en signalant que la recherche est en cours, en décrivant le lieu du secours avec altitude et position sur le quadrillage ou le point GPS, en signalant si les victimes ont des ARVA vérifiés, en stipulant l'étendue et la texture de l'avalanche et en prévoyant la DZ tout en signalant les conditions météo (vent).

Dès qu'une victime est repérée :

- Faire une recherche fine, marquer.
- Renvoyer le chercheur ARVA vers les autres victimes.
- Débuter le sondage en spirale.
- Pelleter en se relayant du côté aval pour évacuer la neige. Faire tourner l'équipe.
- Dégager les victimes en pelletant en aval de la sonde de marquage.
- Dégagées, effectuer une LVA sur les victimes. Stopper l'ARVA de la victime.
- Lutter contre l'hypothermie. Poursuivre par un bilan neurologique. (Ventilation, mobilité, sensibilité, conscience).
- Evaluer le degré d'obstruction des voies aériennes. Si ventilation normale, mise en PLS avec protection thermique. Surveiller les fonctions vitales, tête en extension. Si pas de ventilation, LVA, RCP à poursuivre suivant les réactions de la victime jusqu'à reprise de la ventilation, vérifier le pouls.
- Faire un bilan complémentaire sur l'évolution de la situation. (Se munir d'une fiche bilan.)
- Préparation de la DZ. : neutraliser les objets pouvant s'envoler, damer la zone, mettre son masque. Se placer dos au vent dominant, à genoux, les bras en V. Aborder l'hélicoptère par l'avant, côté aval, les skis couchés au sol, sac entre les jambes.