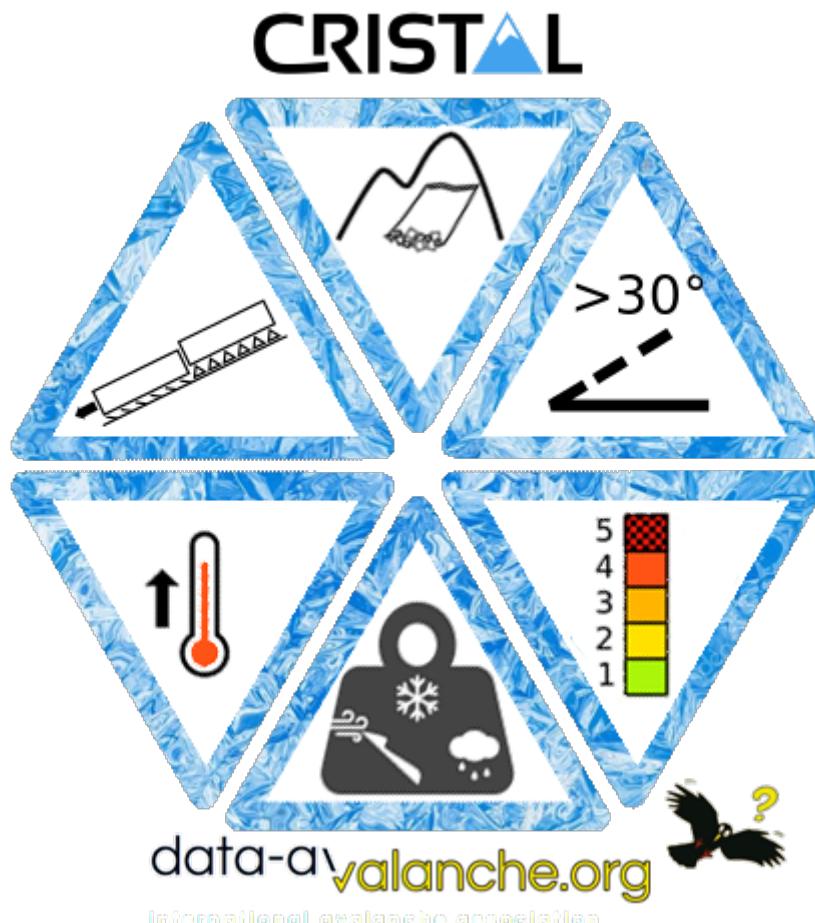


La démarche Cristal - Vigilance encadrée par 6 paramètres

pour éliminer l'effet de surprise
pour diminuer le risque, sur des bases claires
pour éviter totalement le danger, si c'est le but
... et surtout
pour prendre conscience de la part d'imprévisible



[6 paramètres à surveiller](#)

[4 modes de vigilance](#)

Pourquoi cette démarche ?

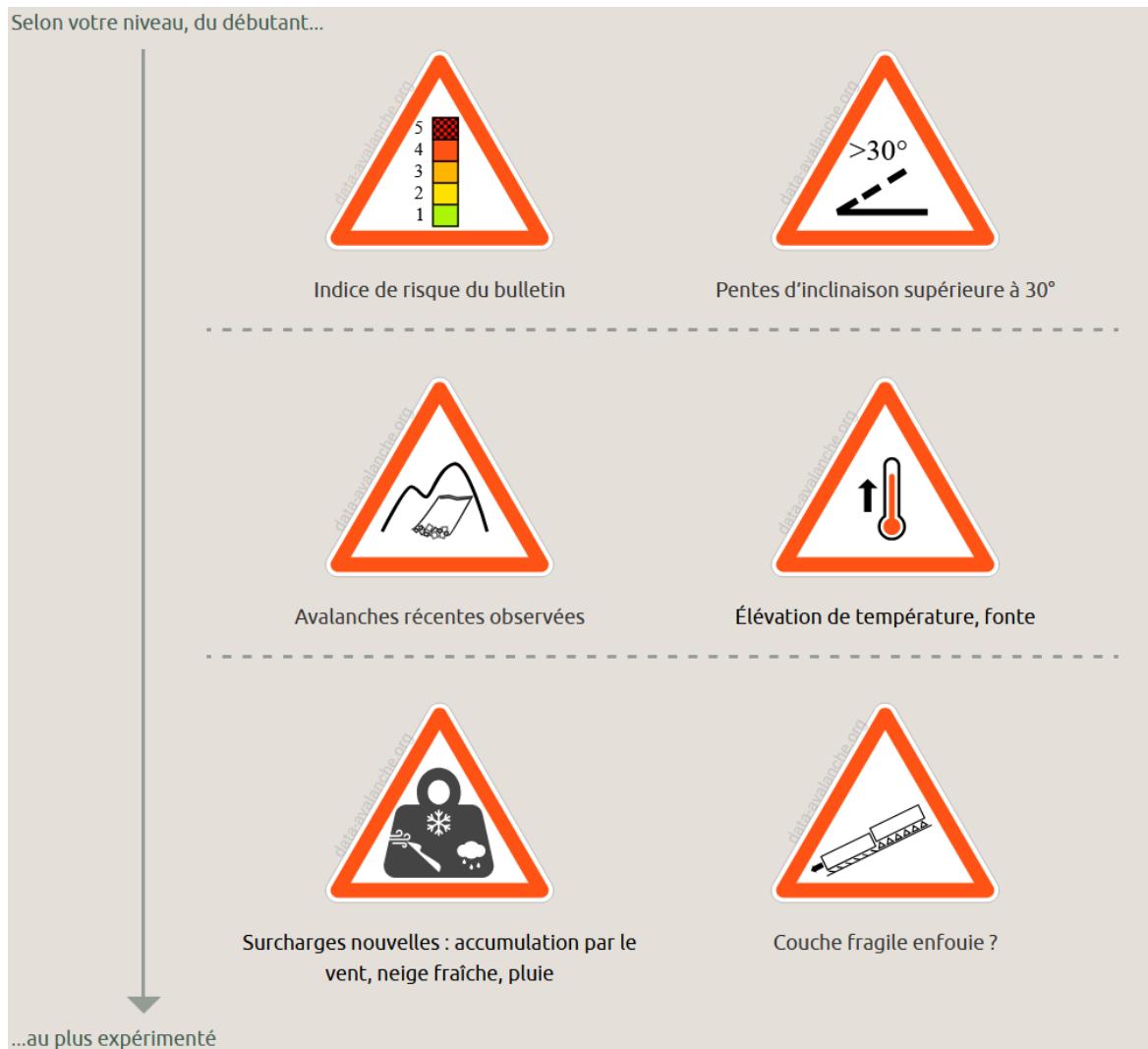
- Le déclenchement des avalanches est un phénomène complexe, qu'on ne peut pas prédire avec certitude
- Notre jugement, nos décisions sont influencés par les fameux "facteurs humains", nos biais cognitifs nous aveuglent et nous empêchent parfois de voir des dangers évidents.

La démarche Cristal nous aide à cheminer vers une bonne décision, à partir de 6 paramètres observables et tangibles menant à 4 modes de vigilance distincts.

Danger d'avalanche : 6 paramètres à surveiller

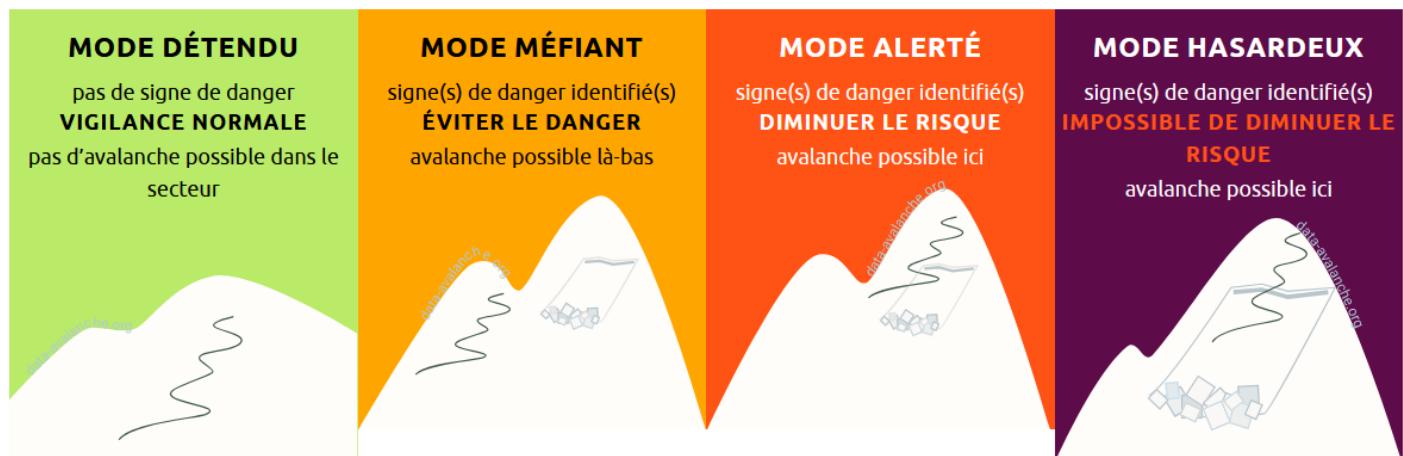
Ces 6 paramètres sont autant de "feux rouges" qui vont nous guider vers le choix d'un itinéraire et vers le mode de vigilance approprié.

Selon votre niveau, du débutant...



...au plus expérimenté

Danger d'avalanche : 4 modes de vigilance



L'observation de ces 6 paramètres nous mène à déterminer le mode de vigilance approprié :

Cette démarche peut être utilisée :

- A la maison ou au refuge
- Pendant l'approche
- Dans la pente