

Nom :

Prénom :

Signature :

Pass' Grimp SAE

Le Pass' Grimp permet à chaque grimpeur de valider les compétences nécessaires à la pratique de l'escalade en sécurité sur SAE.

Il permet d'accéder aux "séances non encadrées".

Compétences générales

- J'ai pris connaissance du règlement de la SAE.
- J'ai appris les termes conventionnels, courts et précis, qui me permettront de communiquer avec mon partenaire (sec, mou ...)
- Je sais que j'utilise du matériel à durée de vie limitée (EPI : Equipement de Protection Individuel).
- Je sais veiller à ne pas gêner les autres grimpeurs.

Savoir-faire Sécurité - Grimper

- Je sais ajuster mon harnais.
- Je sais m'encorder sur mon harnais avec un nœud de 8 tressé, suivi, du nœud d'arrêt.
- Je sais mettre la corde dans le frein d'assurage.
- Je sais vérifier la fermeture du mousqueton de sécurité reliant le frein à mon harnais.
- Je sais faire une double vérification avec mon partenaire avant de grimper.
- Je sais gérer la corde et le frein (assurage en 5 temps à la montée, "piston" à la descente).
- Je sais me placer près de la paroi, hors du couloir de chute de mon partenaire.
- Je sais freiner et arrêter la chute de mon partenaire.
- Je sais descendre en moulinette.
- Je sais utiliser un dispositif d'assurage auto-freinant.
- Je sais que lorsque je grimpe, je ne dois pas avoir de bague et dois avoir les cheveux attachés.

Escalade en tête

- Je sais parer mon partenaire tant qu'il n'a pas mousquetonné le premier point d'ancrage.
- Je sais me placer hors du couloir de chute jusqu'à ce que le grimpeur soit à la troisième dégainé.
- Je sais anticiper le moment du mousquetonnage de la corde lors de l'assurage (donner du mou, technique du pas en avant).
- Je sais enrayer la chute d'un grimpeur.
- Je sais préparer la corde pour éviter les nœuds.
- Je sais utiliser le système installé au relais de fin de voie pour redescendre en moulinette.
- Je sais rappeler la corde en tirant le brin sur lequel mon partenaire était encordé.
- Je sais que je ne dois pas mousquetonner ma corde à bout de bras, surtout lors des 3 premiers ancrages à cause du risque de retour au sol.
- Je sais mousquetonner ma corde dans le bon sens dans les dégainés.

Niveau de pratique

- 5A minimum – Niveau Initié.
- 6A minimum – Niveau Perfectionné.

Je m'engage à ne pas grimper ni assurer en tête tant que je n'ai pas validé cette compétence auprès d'un encadrant

Le :

Validé par :

Signature :